La Lettre de la saison 2022/2023 du Club Sportif des PTT du Val d'Oise

Notre Club a eu 35 ans se 09/08/2023 . Que d'aventure . Nous avons Fêté cette Anniversaire dans un endroit convivial , avec une petite organisation conviviale entre Athlètes et bénévoles .

Nous avons participé au Forum des Associations le Samedi 02 Septembre 2022 avec plusieurs membres du CS PTT 95 ce fut un moment Fraternel et Sympathique . T. Bezabih . D. Aouali . B. Payet . G. Bignon . P. Mérie et M. Geneix. Quelques Citoyens de la commune et de L'Agglomération de Cergy sont venus se renseigner . Nous serons présent à cette Manifestation Samedi 09 Septembre 2023. Deux athlètes ont été récompensé par la ville de Saint Ouen L'Aumône au Trophée des Champions le 16 Septembre 2022 . Redeat Kasse et Jean Marc Fernandez du Club Sportif des PTT du Val d'Oise.

Nous commençons à revenir dans les compétitions et nous obtenons de bons résultats . Au Championnat Régional de Cross-Country FSGT nous avons obtenu deux Médailles d'Argent avec Xavier Bignon en VM2 et Yves Herry en VM3 au Parc des Cerisiers à Ivry S/ Seine le 22/01/2023 avec Alain Devoilhes . Christian Gouaille et Bernard Payet pour les accompagnés dans la course . Nos cinq coureurs se sont qualifiés pour le tour suivant . Le Championnat National FSGT de Cross-Country à Stains .

Qu'elle belle surprise à se Championnat de France à Stains ce dimanche 26 Février 2023 avec ce qu'on a enduré ses quatre dernières années . Nos athlètes du CS PTT 95 ramène une Médaille d'Or avec Xavier Bignon en VM2 et une Médaille d'Argent pour Rachid Bouziane Vice Champion de France en VM2 et toujours nos fidèles athlètes au poste Bernard Payet et Alain Devoilhes qui ont participé aux épreuves .

Nous avons de nouveau organiser notre traditionnelle Galette des Rois fait Maison qui èxiste depuis la création du Club en 1988 le 02 Février 2023.

Au Marathon de la Loire à Saumur le 14/05/2023 sur les 42,195 km .

Christian Gouaille 83ème en 2H57'03'' . Yves Herry 98ème en 2H58'26'' Coup de Chapeau à nos camarades du CS PTT 95 . 2000 Arrivants .

Malheureusement Xavier Bignon qui devait être présent c'est fait percuter par un vélo dans les Rues de Paris (Clavicule Fracturée) il devait être présent à se Marathon de Saumur et nous réaliser un beau résultat . Nous souhaitons Bon Courage à Xavier . Il va revenir en pleine bourre .

Saluons la belle performance sur le Paris Roubaix Amateur de Devoilhes Alain qui a fait honneur à nos couleurs du CS PTT Val d'Oise le 10/04/2023 .

Djamel Aouali et Gaetan Laffiac ont participé à deux épreuves Monsoult le 02/07/2023 et Gisors dans l'Eure . Ils ont apprécié les deux organisations et ils ont terminé heureux et content .

Aux Foulées d'Antony dans le 92 . Sur les 21km Xavier Bignon du CS PTT 95 a terminé en 1H17mn . 6Ème au Général et 01er Vétéran 1 . Avant son accident .

Rachid Bouziane du CS PTT 95 a fait parler la poudre au 10km de l'Exagone à Paris le 25/06/2023 , il se classe 30ème au Général . 03ème VM2 en 37'31'' . 996 Arrivants .

Concernant la saison prochaine avec nos camarades du Foot en Salle et les copains de la course de Fond et du Demi-Fond . Nous espérons avoir de nouveaux sportifs et réfléchir à organiser des activités sportives avec un nouveau meneur d'homme au niveau des entraînements au stade et qui a envie de s'investir sur Saint Ouen L'Aumône et aussi pour le Club , c'est très important .

En vous souhaitant à toutes et à tous une Bonne et Belle Saison Sportive 2023/2024 .

Le Bureau du Club Sportif des PTT du Val d'Oise